

„Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“

Trainer-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand
für das Diplom Trainer „Klassische Körperarbeit“

Ziel

ganzheitliches Erfassen biomechanischer Zusammenhänge in der Bewegung des Pferdes, Erkennen von Problemen des Reitpferdes, Lösungsmöglichkeiten mittels Körperarbeit und Bewegungstraining am gesunden Pferd

Die Probleme des Reitpferdes können verschiedenste Ursachen haben. Das Wichtigste ist Bewegungsmuster exakt analysieren zu können, um Probleme durch Schonhaltungen und Schiefe aufzudecken. Der Lehrgang will unterschiedliche Lösungsansätze aus dem Physiostraining sowie der klassischen Handarbeit aufzeigen und üben.

Organisation und Kontakt

Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP), Spitzgasse 30, 5270 Mauerkirchen
Kursleitung: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen
info@pferde-physiotherapie.at, www.pferde-tierarzt.at, +43 (0)699 11218382

Zielgruppe

interessierte Reiter und Pferdebesitzer, Therapeuten, Trainer

Kursablauf und Voraussetzungen

Vorausgesetzt wird der Grundkurs aus „Angewandter Biomechanik beim Pferd“ oder eine ähnliche Ausbildung in Anatomie und Biomechanik beim Pferd inkl. Nachweis einer Prüfung.

Für den Trainer-Lehrgang „Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ müssen mind. 20 Kurstage, sowie die praktische Abschlussprüfung (1 Tag) absolviert werden.

Die einzelnen Module werden mit unterschiedlichen Schwerpunkten von verschiedenen Referenten gehalten und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

Kurse bei den empfohlenen Trainern können jederzeit auf eigene Organisation absolviert werden und werden für den Trainerlehrgang angerechnet.

Anmeldung und Kosten:

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen sowie die Verrechnung erfolgt direkt beim/mit dem jeweiligen Referenten.

Spezialkurse bei Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen können nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit der Plätze gebucht werden.



Kursübersicht Spezialkurse mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen www.pferde-tierarzt.at

- **Spezialkurs *Pferdecheck und Funktionstest***: 3 Tage, nächster Termin November 2024
Beurteilung von Körperhaltung, Gangbild und Bemuskulung nach Trainingsfortschritt, Beweglichkeitsprüfungen, Funktionstests der Gelenke, neurologische Auffälligkeiten im Gangbild
- **Spezialkurs *Training PNF-Techniken und biko® Expander***: 3 Tage, nächster Termin Mai 2025
Dehnungsübungen, Arbeit mit dem Nervensystem, PNF (Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation)-Training, Stangen- und Cavalettitraining, Einsatz des Körperbandes, Grundlagen des Rehabtrainings, inkl. Zertifikat zum „Certified Equine biko® Instructor“
- **Spezialkurs *Lösende Körperarbeit***: 2 Tage, nächster Termin April 2025
Verspannungen und Blockaden beim Pferd erkennen und mit einfachen Handgriffen oder lösenden Übungen aus der Körperarbeit beheben, Exterieurbeurteilung in der Praxis

Kursübersicht empfohlene Trainerkurse:

Horsemanship mit klassischen Elementen, mit Markus Duscher www.naturalway.at

Kursorte und Termine: nach Absprache, individuell vereinbar

- Horsemanship - Kommunikation zwischen Mensch und Pferd, Positionen und Körperhaltung des Trainers zum Bewegen des Pferdes (Hinterhand/Vorhand weichen, Tempo bestimmen)
 - Ziel: das weiche und durchlässige Pferd
- Balancearbeit am Kappzaum, korrekte Biegung und Seitengänge
 - Ziel: das losgelassene Pferd in Biegung und Balance

Gymnastizierende Arbeit an der Hand, mit Stefanie Seidl www.klassisches-reiten.com

Nächste Termine in Moosbach/OÖ: **15./16.06.2024 + 02./03.11.2024**

Oder unter: [Stefanie Seidl - Ganzheitliches Pferdetraining - PferdeTermine.de](http://StefanieSeidl-GanzheitlichesPferdetraining-PferdeTermine.de)

- Klassische Handarbeit zur Aktivierung der Hinterhand, Übertreten, Rückwärtsrichten
 - Ziel: Entwicklung von Tragkraft des Hinterbeines, Schulung des Taktes
- Arbeit am Kappzaum, Bewegungen der Schulter
 - Ziel: Schulterherein als gymnastizierende Lektion
- Gymnastizierung an der Longe, Schiefenkorrektur
 - Ziel: die korrekte Biegung des Pferdes



Aktivierung der Gelenke – kinesiologische Körperarbeit, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen und Robert Baidalow

Kursort: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof -Termin nach Vereinbarung

- Einführung in die Kinesiologie, Praxisworkshop, Überprüfung der Gelenke
 - Ziel: Lösen von Gelenkblockaden

8 Elemente erfüllten Reitens (8EER) nach klassischen Grundsätzen, mit Alexander Kronsteiner, Fulfilled Horsemanship <https://www.alexanderhof.org/fh/>

Kursorte: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof oder im eigenen Stall

- Der ideale Sitz der Reiterin + feine Hilfengebung (Wirkung von Trense und Kandare)
 - Ziel: Einwirkung des Reiters auf das Pferd, Übungen auf dem Trabsimulator, Wirkung von Zäumungen
- Dynamisches, raumorientiertes, athletisches Longieren **25./26.05.2024**
 - Ziel: Koordination der eigenen Körpersprache, Umgang mit Longierhilfen, Variationen im Raum
- Mein Reitpferd: klassisch trainiert und gymnastiziert
 - Ziel: Möglichkeiten der Gymnastizierung von Pferd und Mensch, Sinn und Nutzen von Seitengängen, Bedeutung der Versammlung

Alle Kurse mit den oben festgelegten Kursinhalten bei externen Trainern werden für den Trainerlehrgang sowie den PHYSIO-FIT – Pferde in Balance Lehrgang angerechnet.

Praktische Abschlussprüfung inkl. Vorstellung eines Fallberichtes nach Absprache

Diplom

Mit Absolvierung der Kursreihe „*Angewandte Biomechanik beim Pferd*“ (Grundkurs + Prüfung Biomechanik) sowie dem erfolgreichen Abschluss des Lehrganges „*Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd*“ (mind. 20 Kurstage + praktische Prüfung) wird das Diplom zum **Trainer in „Klassischer Körperarbeit“** erworben.